

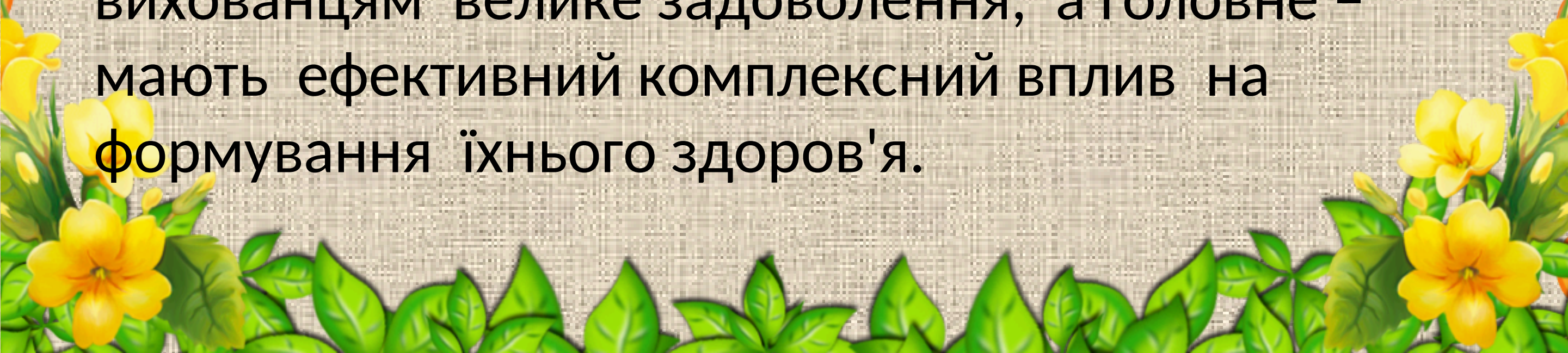
Нетрадиційні методи загартування- як ефективний метод оздоровлення дошкільників





мета

Використання нетрадиційних здоров'язберезувальних технологій допомагає істотно оптимізувати процес зміцнення та збереження організму. Тому в повсякденному житті малюків варто використовувати якнайбільше оздоровчих технологій, адже вони переважно прості у використанні, дають вихованцям велике задоволення, а головне – мають ефективний комплексний вплив на формування їхнього здоров'я.





Засоби реалізації нетрадиційних методів оздоровлення

- Пісочна терапія;
- Аромотерапія ;
- Нетрадиційні види масажу (точковий, щіточковий, каштановий, горіховий, масажні килимки)
- Су-джок
- Часникотерапія
- Дихальна гімнастика



Розвивальне середовище



Розвивальне середовище



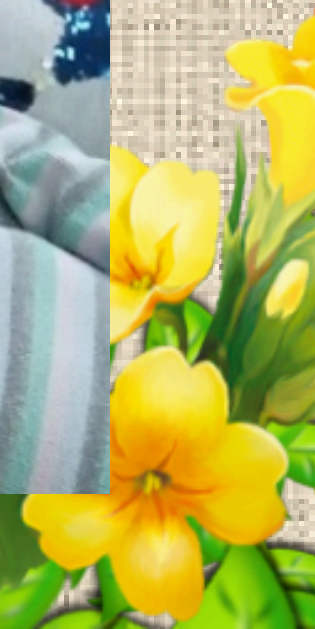
Розвивальне середовище

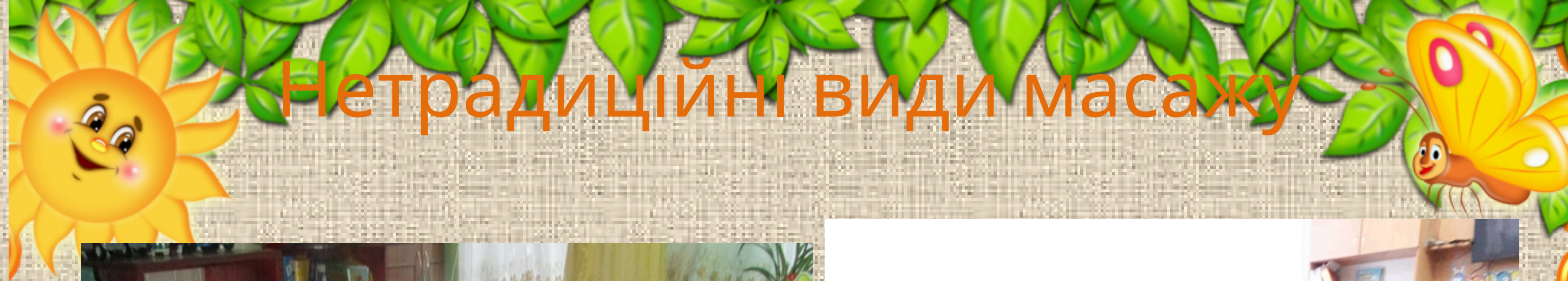


Пісочна терапія



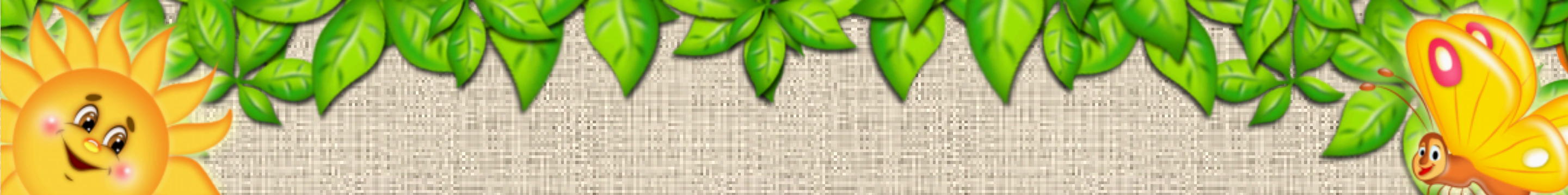
Аромотерапія





Нетрадиційні види масажу





Су-джок



Дихальна гімнастика





Знайди відповідність»

Закінчити фразу, знайшовши її продовження у другому стовпчику.

1. Щоб дітям солодко спати.

2. Лук, часник - ось це чудо

3. Щоб кашлем не страждати.

4. Раз квасоля і два квасоля.

5. У кульку повітря нагоняю .

6. Яскравий колір і яскраве світло.

7. Трав запашний аромат.

8. Пальчики долоньки, кулачки

9. «походили» долоньками по піску

10. Ти котись, веселий м'ячик.

1. Швидко, швидко по руках.

2 Залишаючи свої сліди;

3. Масажую я долоню.

4. Обсяг легких розширю

5.Потрібно музику включати

6. Підвищать ваш імунітет

7. Сон поліпшить під сто крат.

8. Друзі ви мої й помічники»

9. Ох, боїться їх застуда

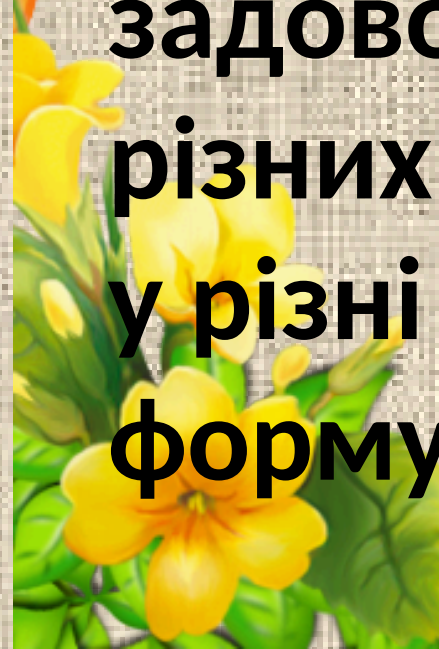
10.Треба правильно дихати





Висновки

Зміцнення здоров'я вихованців – одне з основних завдань, яке я ставлю перед собою. Використання нетрадиційних методів оздоровлення допомагає оптимізувати цей процес. Тому в житті дошкільнят варто використовувати різноманітні методи оздоровлення, вони переважно прості у використанні, і дають велике задоволення дітям, а головне використовуючи їх в різних організаційних формах роботи, інтегруючи їх у різні види діяльності, мають вплив на формування здоров'я дітей.





Що це дає дітям?

Упевненість у подвійній підтримці – з боку вихователів і з боку батьків. Бажання вдосконалювати себе і дбати про власне здоров'я так, як показують своїм прикладом дорослі. Поступово дитина вдосконалює фізичні якості і можливості, що сприяє усвідомленню своїх маленьких перемог, а відтак і позитивному настрою.

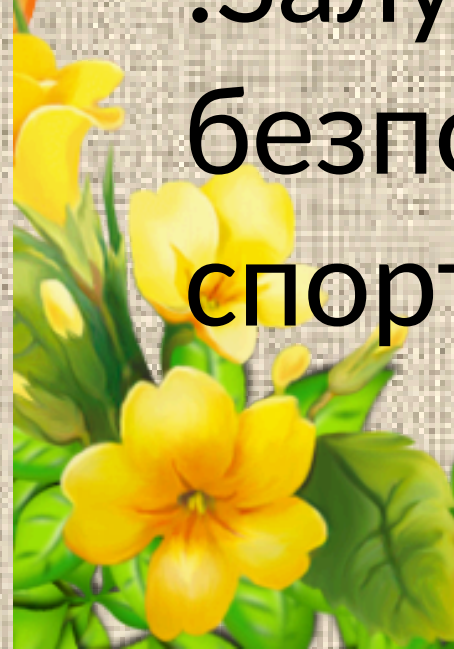




Що це дає батькам?



Взаєморозуміння з педагогами дитсадка.
Зближення в інтересах з дітьми. Відчуття
підвищення власного авторитету. Можливість
організувати активний відпочинок разом з
дітьми. Стимул до самовдосконалення й
дотримання здорового способу життя
.Залучати дорослих членів родини до
безпосередньої участі у фізкультурно-
спортивних заходах закладу







Що це дає педагогічному колективу?

Визнання нашого професіоналізму, поваги. Відчуття спільності з родинами, можливість обмінятися досвідом щодо виховання кожної конкретної дитини, позитивний імідж садка.







“Здорова дитина – здорова нація”

Здорові діти — це радість і щастя батьків, щастя нашого народу і держави. Народна мудрість каже, що без здоров'я немає щастя. І найбільше в світі багатство — це здоров'я. Здоров'я всьому голова.

